

PROGRAM

さまざまな資格や職能をもったスペシャリストが、
ライフスタイルをもっと素敵に変えるアイデアをみなさまと同じ目線で伝授いたします。
ゆったりとくつろぎながら、上質なひとときをお過ごしください。
みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

諸事情により、開催詳細について変更がございますことをご了承ください。

5月10日(日) グッドライフセミナー 人生100年時代に備えて

第1部 11:00～



**先敗しない
リフォーム裏話**
「お任せしておけば安心」なんて考えませんか？夢の実現は勉強から。リフォームの裏話や実例を交えてリフォームの楽しみ方をお伝えいたします。

中止

第2部 14:00～



**人生100年時代の
生活計画の進め方**
人生100年時代に備えて、自宅の建替やリフォームの現状や、スケジュールと費用、検討すべき項目についてご説明します。

中止

6月28日(日) 毎日を素敵に暮らす

第1部 13:30～



ばばっと収納Putit 代表
百武 永笑

**あなたらしいモノの持ち方
手放し方～自分に合った片付け
方がみつかります～**

圧倒的なお片づけの“実践”で導き出した、散らかる原因をタイプ別に分析。あなたの片付け癖・タイプを知り、楽しくお片づけ始めましょう！

第2部 14:30～



トヨタホームリフォーム株式会社
二級建築士
中本 富美枝

**暮らしと灯り、
暮らしと色彩**

ワタシらしく暮らす…心地良く暮らす…には??
住まいを見直すときに絶対知っておいてほしいことを女性目線でお伝えします。灯りプランで劇的に変わる暮らしやクロス選びが楽しくなる魔法のルール、全部お話いたします。



トヨタすまいるライフ株式会社
二級建築士
北田 好美

5月30日(土)
13:00～



横浜国立大学教授
美文字研究家
青山 浩之

美しい文字の絶対ルール
美文字の書き方

美文字を書くためのコツを、テレビ出演の先生が伝授いたします。美しい文字がうまくなることを実感できるセミナーです。

中止

6月7日(日)
1回目 15:00～ 2回目 16:30～



MORRISオーナー
シニアソムリエ
(J.S.A認定)
森 千夏

**シニアソムリエと
ワインテイasting**

シニアソムリエのオーナーソムリエが、ただきながら、ワインの楽しみ方を、お楽しみ選びのコツをご紹介します。大人の時間をお過ごしください。
*ご参加のお車の運転はお控えください

中止

7月5日(日)
1回目 13:30～ 2回目 15:00～



株式会社なべしま銘茶
代表
田中 和弘

**麗しき
国産紅茶の味わい**

話題の飛騨紅茶！
高山で紅茶づくりに取り組む老舗の生産者ならではのお話と共に、茶葉による味香りその違いをご賞味ください。

8月2日(日)
1回目 13:30～ 2回目 15:00～



豆堀例 オーナー
カップオブエクセレンス
国際審査員
谷口 忠男

**違いを楽しむ
コーヒーテイasting**

フレンチプレスで抽出したコーヒーをテイastingします。3種類の豆たちの香り味わいの違いをゆっくり楽しんでいただけます。

9月22日(火)
11:00～



名古屋ヤクルト販売株式会社 管理栄養士
川田 英里

**美肌！目指せ！
健腸美肌！！**

肌の健康はおなかの健康と密接に関わりがあります。おなかを健康に保っていつまでも若く美しい肌を保ちましょう！
*肌年齢診断・血管年齢測定を受けていただけます。(任意)

9月27日(日)
13:30～



一般社団法人書道能力開発協会 理事長
中山 桂子

**美文字！～インテリアに生かす筆
ペン一文字書～**

自分の好きな一文字をインテリアに！筆ペンの使い方や文字の整え方を学び、自分らしい文字でお部屋を飾ってみませんか？